



## **EJERCICIOS DE CONCENTRACIÓN Y RETROSPECCIÓN**

Al haber recibido hace poco un video muy interesante con una propaganda intrépida e ingeniosa de un comercial sobre un automóvil japonés, la cual se desarrolla a través de una idea que involucra varios principios básicos de la Física, como son la energía en dos de sus manifestaciones, la cinética y la potencial, vino a mi mente una conferencia recién emitida hace un par de días por un querido visitante a mi país, un miembro de la Fraternidad Rosacruz, el señor Richard Koepsel.

En una de sus reflexiones, mientras disertaba sobre la enorme potencialidad y eficacia espiritual de los ejercicios rosacruces de concentración y retrospección, él decía que el Universo, en su esencialidad ultrerrima, es una IDEA y por tanto, de esa atemporalidad se deriva el misterio de la Vida misma y la Evolución.

Estos ejercicios, sostenida y eficientemente realizados, tienen una energía cinética y potencial inconcebible para el Ser, pues son ejercicios cosmológicos entregados por los Hermanos Mayores para nuestro desarrollo integral y su práctica nos eleva desde la materia, pasando por el Mundo del Pensamiento Concreto y luego el del Abstracto hasta el reino del Espíritu de Vida y aún más allá, en la adoración, a los dominios del mundo del Espíritu Divino. Aunque aparentemente fáciles de cumplirlos, sabemos todos que no es así y a veces creemos que sus resultados no se vislumbran enseguida y que por lo tanto se nos parecerían como inútiles.

Como en el video que anexo, cualquier esfuerzo persistente, coherente y bien hecho en ese sentido, nos guiará lenta pero seguramente a las metas de amor y servicio desde el Espíritu y formará nuestra materia anímica, tan necesaria para el trabajo consciente en los planos superiores y como Auxiliares Invisibles en ciernes. Tratemos con todo nuestro corazón y nuestra voluntad de practicar los ejercicios sagrados diariamente, de manera persistente y sin desmayo a pesar de cualquier fracaso provisional y paso a paso llegaremos a resultados espectaculares e insospechados y diremos perentoriamente y llenos de calmado gozo, como en el comercial de Honda anexo:

“Cuando las cosas simplemente funcionan”.

<http://www.youtube.com/watch?v=v5rlhEkmbc4>

JOSE MEJIA R.  
23 de Diciembre de 2011

---

## EXERCÍCIOS DE RETROSPECTIVA E CONCENTRAÇÃO

Tendo recebido recentemente um interessante vídeo com uma publicidade ousada e engenhosa um comercial sobre um carro japonês, que foi desenvolvido através de uma idéia que envolve princípios básicos da física, como a atemporalidade em duas das suas manifestações, cinética e potencial, me veio à mente emitio recentemente uma conferência de dois dias por um ilustre visitante para o meu país, um membro da Fraternidade Rosacruz, o Sr. Richard Koepsel.

Em uma de suas reflexões, ao mesmo tempo discorrendo sobre a eficácia enorme potencial e espiritual dos exercícios de concentração e Rosacruz retrospectiva, ele disse que o Universo na essência mais-passado, é uma IDÉIA e, portanto, que a atemporalidade vem do mistério de a própria vida e Evolução.

Estes exercícios, realizados de forma constante e eficiente, são energia cinética e potencial inconcebível para o Ego, exercícios cosmológico são dadas pelos Irmãos Maiores para o nosso integrante desenvolvimento e sua prática nos eleva da matéria, pelo Mundo do Pensamento Concreto e, em seguida, do Abstrato para o reino do Espírito de Vida e além, na adoração para os reinos do mundo Espírito Divino. Embora aparentemente fácil de realizar, todos nós sabemos que às vezes não acreditam que seus resultados não são imediatamente iminente e, portanto, parece tão inútil.

Como no vídeo que anexo, qualquer esforço persistente, consistente e bem feito nessa direção, lenta mas seguramente nos levam aos objetivos de amor e serviço a partir do espírito e nosso material de da alma será tão necessária para o trabalho consciente nos planos superiores e, como Auxiliares Invisíveis em formação. Vamos tentar com todo nosso coração e nossa vontade de praticar exercícios sagrados diariamente, persistente e incansável, apesar de qualquer falha temporária e passo a passo alcançar resultados espetaculares e inesperados e dizer peremptoriamente calmo e cheio de alegria, como no comercial da Honda:

(Não é apenas agradável, apenas quando as coisas funcionam?)

<http://www.youtube.com/watch?v=v5rIhEkmbc4&feature=related>

---

## RETROSPECTION AND CONCENTRATION EXERCISES

Having recently received this interesting video that shows a bold and ingenious commercial about a Japanese car advertising, which was developed through an idea that involves basic principles of physics such as energy in two of its manifestations - the kinetics and potential ones, it came to my mind a conference imparted just days ago by a dear visitor to my country, a member of the Rosicrucian Fellowship, Mr. Richard Koepsel.

While discoursing on the enormous potential and spiritual efficacy of daily concentration and retrospection exercises, he said in one of his reflections that the Universe in its most-last essence, is an IDEA, and therefore the mystery of Life itself and Evolution derives from such timelessness. These exercises, supported and efficiently carried out, have an inconceivable kinetic energy and potential, for they are cosmological exercises provided by the Elder Brothers to our integral development and its practice lifts us from matter, through the World of Concrete Thought and then to the Abstract one, to the realm of the Life Spirit and beyond, in worship, to the World of the Divine Spirit. Although seemingly easy to accomplish, we all know that they are not such and sometimes we do believe that their results are not immediately looming and therefore they would appear as useless.

As in the attached video, any persistent and consistent effort well done in that direction, slowly but surely will lead us to the goals of love and service from the Spirit and will create our soul matter, so necessary for the conscious work on the higher planes and as Invisible Helpers in the making. Let us try with all our heart and our will to practice these sacred exercises daily, persistently and relentlessly despite any temporary failure and step by step will reach spectacular results and will peremptorily calm and full of joy we will proclaim, as in the Honda commercial:

WHEN THINGS JUST WORK?

<http://www.youtube.com/watch?v=v5rlhEkmbc4&feature=related>

A joyful and spiritual Christmas Seasons.

José Mejía

December 23th, 2011